

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Apoyar y estimular a los familiares para el desarrollo y promoción de la autonomía de las personas afectadas.
- Fomentar el conocimiento de la EM y el acercamiento a la realidad de la misma.
- Informar a la persona afectada y su entorno familiar sobre el manejo de su enfermedad.
- Formar a la persona afectada y a su familia para afrontar las distintas situaciones o problemas relacionados con las actividades de la vida diaria.
- Acompañar y asesorar, de manera multidisciplinar, en todos los ámbitos y diferentes etapas de la enfermedad.
- Minimizar el impacto de los síntomas y secuelas de la EM.
- Mejorar la competencia emocional contribuyendo al bienestar personal y social.
- Intervenir, de manera directa, en el núcleo familiar facilitando la convivencia en el entorno.



Avda. de Asturias, 35
28029 Madrid

91 399 32 45

femm@femmadrid.org

Horario:

De lunes a viernes
De 08:30 a 22:00 h

Con la colaboración de:



SANOFI GENZYME



**FAMILIAR
FORMADO
CUIDADOR
CAPACITADO**



SOBRE EL PROYECTO

El Proyecto 'Familiar formado, cuidador capacitado' nace en 2015 para dotar de conocimientos y pautas básicas de diferentes ámbitos a cuidadores y familiares de personas afectadas por esclerosis múltiple.

OBJETIVO GENERAL

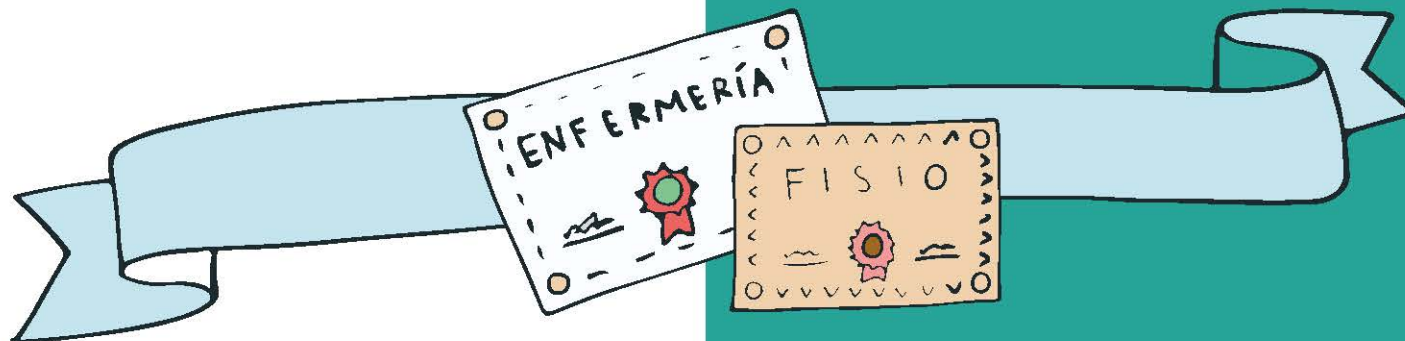
El proyecto pretende mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esclerosis múltiple y sus familiares de acuerdo a sus expectativas y potenciales. Todo ello a través de acciones de información y formación para facilitar el conocimiento de la enfermedad; contribuir a la normalización en el ámbito comunitario, facilitando, así, el reconocimiento de sus capacidades y posibilidades a través de herramientas y recursos adecuados.

TALLERES PARA AFECTADOS Y FAMILIARES/CUIDADORES

- Adaptaciones del entorno y productos de apoyo.
- Dependencia: recursos y prestaciones económicas.
- Discapacidad, incapacidad laboral y dependencia.
- Embarazo y EM.
- Empleo.
- Espasticidad.
- Fatiga.
- Hábitos saludables.
- Manejo del deterioro cognitivo.
- Nutrición y disfagia.
- Problemas intestinales en EM: estreñimiento e incontinencia fecal.
- Problemas urinarios en EM, infecciones y complicaciones.
- Sexualidad.

TALLERES PARA FAMILIARES/CUIDADORES

- Cómo afrontar el diagnóstico por parte del familiar.
- Cuidar al cuidador: descarga emocional y física.
- Comprendiendo la fatiga.
- Reconocimiento de dependencia: recursos y prestaciones económicas.



MÁS INFORMACIÓN

Avda. de Asturias, 35
28029 Madrid

91 399 32 45

femm@femmadrld.org

Horario:
De lunes a viernes
De 08:30 a 22:00 h