

12 JULIO
2020



MÓJATE

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

#Mójate2020

www.mojateporlaem.org



© Mikel Urmeneta
+ Katuki Saguyaki

ORGANIZADORES



ENTIDAD MIEMBRO DE



www.esclerosismultiple.com

COLABORADORES



12 JULIO
2020

MÓJATE
POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Este año, ¡más digital que nunca!
participa en
www.mojateporlaem.org

#Mójate2020



Mójate, ahora más que nunca, por la Esclerosis Múltiple (EM)

Únete a la campaña solidaria del verano.

Desde que la Fundación Esclerosis Múltiple iniciara esta campaña en Cataluña, hace 26 años, miles de personas se mojan en todo el país en solidaridad con las 55.000 personas con Esclerosis Múltiple en España.

Miles de personas adquieren camisetas, toallas, bolsa, neceseres... para ayudar a que las personas con EM puedan acceder a servicios especializados de atención y rehabilitación.

¡Hazte con ellos! ¿Dónde puedes conseguirlos? En las Asociaciones y Fundaciones de EM adheridas a la campaña.

Un "Mójate" más digital

Este año el escenario es bien distinto, pero... ¡Las ganas de "mojarse" por la Esclerosis Múltiple siguen a tope!

La actividad en nuestras playas y piscinas será muy limitada, por eso la meta es que la campaña siga más viva que nunca en las iniciativas que se celebren y también en "el mar digital". Navega con nosotros y, sobre todo, diviértete.

¡Entra en www.mojateporlaem.org y ayúdanos a ayudar!

La ESCLEROSIS MÚLTIPLE es

HETEROGÉNEA

También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»



NEUROLÓGICA

Falla la transmisión del impulso nervioso



SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles

Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...



TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES



IMPREDECIBLE

Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo



APARECE EN ADULTOS JÓVENES

Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo



NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA

La investigación y tu apoyo son imprescindibles



LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:

2.500.000

Personas con EM en el mundo

770.000

Personas con EM en Europa

Más de **55.000** en España

Más de 1.900 nuevos casos cada año
1 nuevo caso cada 5 horas



LA REHABILITACIÓN, LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida



EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas

